ZIELONANEWS.pl

GAZETA BEZPŁATNA; Specjalne wydanie świąteczne

Nakład: 10 tys. egzemplarzy

O tym, jak to się palmy robiło...

Podczas Kaziuków poznaliśmy sekrety tradycyjnego wicia palm, a także zdobienia pisanek. Impreza w Ochli odbywa się rok rocznie i jest nawiązaniem do tradycji wileńskich odpustów organizowanych na Świętego Kazimierza Królewicza.

Palmy tradycyjne, kolorowe o przepięknej fakturze a nawet zapachu można było zobaczyć podczas Kaziuków w Ochli. Nie zabrakło też pięknych pisanek ręcznie zdobionych. O tym, jak powstają rozmawialiśmy z osobami, które tradycje kultywują od lat.

fot. Mirosław Materek

fot. Mirosław Materek

Stanisława Kamińska-Zaporska wyrosła w tradycji wicia palm. To zajęcie wykonywano w jej rodzinie z pokolenia na pokolenie. Tradycja wicia palm w rodzinie sięga lat 50–tych i wywodzi się z Wilna. – Wychowałam się w klimacie siania, farbowania, suszenia kwiatów. Nie musiałam uczyć się tego robić. Wzrastałam w tej tradycji i dziś wiem jak to zrobić – mówi S. Kamińska-Zaporska.

Palmy, które robi S. Kamińska-Zaporska są wykonywane od podstaw. Od siania kwiatów po ich zbiór, suszenie, farbowaniei wicie pięknych kolorowych i pachnących palm.

Barbara Błażejewska zdobi ręcznie pisanki od 5 lat. Na jarmark do Ochli przyjechała z Rogoźna, aż spod Piły. – To moja pasja, robię pisanki, bombki, zaproszenia. Jestem pierwszą osobą w rodzinie, która zajmuje się tego typu rzeczami – mówi B. Błażejewska. Skończyła wychowanie techniczne i ma wyjątkowe zdolności manualne. Pomysł na tego typu zajęcie zrodził się z pasji, wspomógł internet i różne kursy. Dziś B. Błażejewska z dumą prezentuje pięknie zdobione pisanki.

Na kolejnym stoisku piękne jajka dmuchane ze szkła.

Stefania Lewicka od trzydziestu lat zajmuje się wyrobem bombek, wielkanocnych jajek i ozdób. Pochodzi z Kamieńca Ząbkowickiego. – Jesteśmy manufakturą, mam jedną panią, co dmucha bombki i jajka ze szkła. A ja je zdobię i maluję – mówi S. Lewicka. Piękne jajka ze szkła zdobione są różnymi fakturami, malowane ręcznie od podstaw. Na stoisku u S. Lewickiej znaleźć można pięknie zdobione wydmuszki z kurzych czy gęsich jaj, piękne koronki, zajęcei baranki.

-> Więcej zdjęć i informaji o miejskich wydarzeniach znajdziecie na naszej stronie internetowej www.zielonanews.pl

Ile kosztował zając wielkanocny?

Przed świętami przy zielonogórskim ratuszu pojawił się zając wielkanocny. Figura ma 4 m wysokości. Wyprodukowała ją firma Malpol z Nowej Soli. Jak poinformowała nas **Monika Zapotoczna**, rzecznik prasowy urzędu miasta, świąteczna ozdoba kosztowała 15 tys. zł.

Jak się okazało kolorowych zajęcy będzie jeszcze więcej. - Będą następne, ale w przyszłym roku - powiedział nam **Marcin Walasek**, prezes firmy Malpol. Wokół zająca są też już wielkanocne pisanki o wielkości 70 cm. To dekoracje z ubiegłego roku.

Jak się podobaj ozdoby zielonogórzanom? - Fajna atrakcja dla dzieci. I jakoś ten nasz deptak zmienia się przed świętami. Mi się podoba - skomentowała Anna Rybczyńska. Ale pojawiły się też negatywne komentarze. - Tyle kasy by królik sobie posiedział na deptaku dwa tygodnie przed świętami. A potem będzie się gdzieś kurzył do następnych świąt - skwitowała pani Magda.

CZYTAJ WWW.ZIELONANEWS.PL

W komputerze, telefonie, na tablecie

Poznaj miasto z innej strony!

RODZINA

Rusza nabór do przedszkoli

18 kwietnia rusza nabór dzieci do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych na rok 2017/2018. Rodzice dzieci kontynuujących naukę w tych placówkach muszą złożyć wniosek o kontynuację do 11 kwietnia.

fot. Freepik.com

Składanie wniosków drogą elektroniczną

Wzorem lat ubiegłych rekrutacja będzie prowadzona przy wsparciu systemu elektronicznego. W specjalnym serwisie internetowym Nabór 2017 na stronie **www.nabor.pcss.pl/zielonagora/przedszkole** będzie można wypełnić wniosek. System wygeneruje nazwę użytkownika oraz hasło dostępu, które pozwoli na późniejszym etapie sprawdzić, czy dziecko otrzymało miejsce w wybranym przedszkolu/oddziale przedszkolnym w szkole podstawowej. Ważne jest jednak to, że po wypełnieniu wniosku w systemie elektronicznym trzeba go wydrukować i podpisać (oboje rodzice/opiekunowie). Wniosek należy bezwzględnie złożyć w przedszkolu wskazanym w pierwszej preferencji. Elektroniczny system naboru nie posiada możliwości przekazywania wniosków za pomocą internetu. Wnioski wypełnione tylko w systemie Nabór 2017, a nie złożone w przedszkolu pierwszej preferencji, nie będą brane pod uwagę w procesie rekrutacji.

Składanie wniosków w formie papierowej

Wnioski można wypełnić w formie papierowej. Formularze dostępne są w przedszkolach, szkołach podstawowych, w których zorganizowane będą oddziały przedszkolne Ssą do pobrania na stronie internetowej **www.nabor.pcss.pl/zielonagora/przedszkole** w zakładce Dokumenty oraz na stronie internetowej Miasta Zielona Góra (**www.zielona-gora.pl**) w zakładce Nauka i Oświata. Wypełnione wnioski podpisują oboje rodzice/opiekunowie prawni dziecka i zanoszą do placówki pierwszej preferencji.

Ważne daty i terminy składania wniosków

W terminie **od 18 kwietnia do 5 maja** należy złożyć wniosek o przyjęcie do przedszkola lub oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej wraz z wymaganymi dokumentami potwierdzającymi spełnienie kryteriów rekrutacyjnych. Do 12 maja odbędzie się weryfikacja wniosków. 24 maja o godz. 12.00 zostaną opublikowane listy dzieci zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych. Między 24 a 29 maja rodzic musi, w postaci pisemnego oświadczenia, wykazać wolę do przyjęcia dziecka do wskazanego przedszkola lub oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej. 31 maja zostaną opublikowane listy dzieci przyjętych i nieprzyjętych do placówek.

Drugi nabór

1 czerwca zostanie podana informacja o przedszkolach, które po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego nadal dysponują wolnymi miejscami. Od 1 do 7 czerwca będzie można złożyć ponownie wniosek. Do 12 czerwca komisja przystąpi do weryfikacji wniosków i już 19 czerwca zostanie opublikowana lista dzieci zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych. Po czym rodzic ma obowiązek złożenia pisemnej woli o przyjęciu dziecka do placówki. 23 czerwca o godz. 12.00 zostaną opublikowane listy dzieci przyjętych i nieprzyjętych.

Reklama

1-DNIOWE PÓŁKOLONIE WIELKANOCNE

Dla dzieci w wieku 6-10 lat, które kochają klocki LEGO® i chciałyby w przerwie wielkanocnej zmajstrować coś niepowtarzalnego.

13.04; 14.04 i 18.04 - WIELKI CZWARTEK, WIELKI PIĄTEK i WTOREK po Świętach Wielkanocnych. Dzieci będą mogły kreatywnie spędzić czas na zabawie i edukacji poprzez budowanie wyjątkowych modeli z klocków Lego®. Zapewnione będą dodatkowe gry i zabawy na świeżym powietrzu.

Oprócz zajęć i opieki **w godz.od 8:00 do 17:00** oferujemy w ramach półkolonii drugie śniadanie, obiad i podwieczorek, ubezpieczenie NNW.

Cena:
95 PLN / 1 dzień
90 PLN / 1 dzień - przy zapisie dziecka na więcej niż jeden dzień.

Informacje i zapisy:
791 733 034;
zielona.gora@bricks4kidz.com
www.bricks4kidz.com.pl/zielonagora

Centrum Kreatywności Bricks4Kidz
ul. Boh. Westerplatte 11
Zielona Góra

bricks 4 kidz
uczymy, bawimy, budujemy z klockami LEGO®

RODZINA

MRU będziemy zwiedzać podziemną kolejką elektryczną

Międzyrzecki Rejon Umocniony to jedne z największych podziemi fortyfikacyjnych świata. Centralny odcinek podziemi MRU jest obecnie rezerwatem nietoperzy. Łączną długość podziemnych korytarzy szacuje się na około 32–35 km. W planach jest rozbudowa muzeum. Będzie jeszcze ciekawiej!

fot. Bartosz Stański

W ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Lubuskie 2020, przygotowywany zostaje wniosek o dofinansowanie rozbudowy Muzeum. Gotowy i złożony ma być na 29 czerwca 2017 r. – Szacowany koszt inwestycji to od 3,5 do 4 mln zł. Wnioskowane dofinansowanie to aż 85% kosztów przedsięwzięcia – poinformowano nas w urzędzie miasta w Międzyrzeczu.

Co zmieni się w MRU?

Planowana jest rozbudowa i przebudowa obiektu sali wystawienniczej muzeum wraz z wyposażeniem i dostosowaniem do potrzeb osób niepełnosprawnych. W ramach planowanej rozbudowy wyodrębniona zostanie duża sala wystawiennicza. Powstanie również sala minikina, w której prezentowane będą filmy z zasobów muzeum: przyrodnicze i historyczne. Planowany jest też sklepik z pamiątkami, w którym znajdować się też będzie kasa z biletami. Powstaną osobne pomieszczenia dla przewodników.

Ponadto wykonana zostanie aranżacja wnętrz części pomieszczeń obiektu bojowego PZW 717 w celu odtworzenia historycznego wyposażenia. Główną atrakcją planowanej inwestycji, objętej także wnioskiem o dofinansowanie, będzie uruchomienie kolejki podziemnej z napędem elektrycznym na istniejącym torowisku w podziemiach fortyfikacji. Na jej uruchomienie uzyskano już zezwolenie z Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska.

Atrakcje Międzyrzeckiego Rejonu Umocnień

Obecnie największą atrakcją MRU jest kompleks podziemny. Jedna z takich podziemnych tras znajduje się w Pniewie. Do zwiedzania udostępnione są różne trasy 3 km i 1,5 km. Można również wybrać samemu inny wariant trasy podziemnej, bądź przespacerować się po trasach naziemnych.
W Pniewie znajduje się również skansen sprzętu wojskowego, sala wystawowa, w której zgromadzono liczne eksponaty związane z historią i przyrodą MRU. Od lipca 2005 r. działa podziemna drezyna. Na terenie Rejonu organizowane są Zloty Pojazdów Militarnych.

----> Więcej informacji na temat naszego regionu znajdziecie na naszym portalu www.zielonanews.pl

Reklama

Tymi serami zachwycał się Makłowicz!

Sery austriackie są już w Zielonej Górze. Sklep z prawdziwymi, pysznymi austriackimi serami i innymi austriackimi produktami pojawił się w mieście, naprzeciwko galerii Pod Topolami (byłej galerii Ramzes). Miejsce zachwyci niejednego smakosza.

Wchodzimy do przytulnego sklepu, a w środku jakby inny świat, żywcem ściągnięty z Austrii. Od wejścia czuć intensywny zapach sera. Aż cieknie ślinka. Właścicielka miłym gestem i ciepłym uśmiechem zaprasza do degustacji. I… niebo w gębie! Wyrazisty smak zupełnie inny od serów dostępnych w marketach. – Są to sery produkowane według tradycyjnych austriackich receptur. Mleko oczywiście pochodzi od alpejskich krów, a austriackie przyprawy gwarantują niepowtarzalny smak – wyjaśnia pani Grażyna, właścicielka sklepu.

Sery sprowadzane z Austrii

Jej mąż to rodowity Austriak. Od lat sprowadzają sery do Polski. – Dotychczas prowadziliśmy sprzedaż głównie na jarmarkach i targach. Braliśmy udział także w festiwalu Europa na Widelcu. To tu Robert Makłowicz zachwycił się naszymi serami –opowiada. W ofercie są głównie sery długodojrzewające. – Co znaczy, że im dłużej leżą, tym są lepsze w smaku – wyjaśnia właścicielka sklepu. Dostaniemy tu tzw. ser górski, jeden z najlepszych serów austriackich, znany ser Emmentaler łagodny z dużymi dziurami, czy Ala Parmezan, ser średnio ostry, nadający się na ścieranie. – Do białego wina możemy polecić ser Johan, o łagodnym smaku i kremowej konsystencji. Zdobywca wielu medali w Austrii. Łącznie mamy kilkanaście rodzajów sera – tłumaczy pani Grażyna.

Nie tylko sery

W ofercie są także sery kozie i wędliny długodojrzewające, takie jak schab czy baleron. Wart uwagi jest także olej z pestek dyni. – Właściwości oleju są nieocenione. Świetnie sprawdza się w kuchni do przyrządzania deserów – zachwala pani Grażyna. Można nabyć tu także typową austriacką kiełbasę myśliwską i wędliny długodojrzewające. Warto spróbować także tradycyjnej lemoniady z 32 ziół. – To kultowy austriacki napój, lekko gazowany. Jest tylko na licencji austriackiej – wyjaśnia właścicielka. A już niebawem będzie można skosztować także regionalnych trunków. – Planujemy otworzenie miejsca, gdzie będzie można zasma-

Przygoda statkiem po Odrze

Nie macie pomysłu na spędzenie czasu? A może rejs? Pierwsze rejsy na obszarze malowniczej Doliny Środkowej Odry startują już 14 kwietnia. Do dyspozycji gości są dwa pokłady: górny, słoneczny i dolny z klimatyzowanym salonem, kawiarenką. Statek jest wyposazony w toalety dla osób niepełnosprawnych. Istanieje także możliwość transportu rowerów. Za bilet normalny, za jednogodzinny rejs zapłacimy 18 zł, zaś dwie godziny przygody na statku już tylko 23 zł. Możliwa jest także przejażdżka z miasta do miasta. Wówczas za bilet zapłącimy 18 zł. Bilety ulgowe odpowiednio kosztują: 14 zł, 19 zł i 14 zł. Możliwe są również przejazdy grupowe.
Szczegóły pod numerem tel. 531 013 193

Reklama

KULTURA

Farida, wielka miłość Czesława Niemena, wystąpi w Filharmonii Zielonogórskiej

30 kwietnia o godz. 18.00 w Filharmonii Zielonogórskiej będziemy mogli zobaczyć i posłuchać niezwykłej włoskiej wokalistki, Faridy, młodzieńczej miłości Czesława Niemena. – Teraz jestem w Polsce z recitalami „Śladami Niemena", przypominając i oddając hołd temu artyście i mojej największej miłości – mówi piosenkarka. Bilety są jeszcze do nabycia.

Koncert, który odbędzie się w Zielonej Górze zwieńczy trasę tegorocznych koncertów Faridy pod tytułem „Śladami Niemena". Koncert wypełni 90-minutowy recital, podczas którego artystka zaprezentuje swój nowy, oryginalny program. Będzie to także promocja najnowszej płyty artystki zawierającej kompozycje jej męża Americo Colaprisco do słów Concetti Gangi (Faridy).

Farida. Kim jest?

Farida naprawdę nazywa się Concetta Gangi. Jej ojciec ojciec był Włochem, a matka Egipcjanką. Z Czesławem Niemenem poznali się na festiwalu Cantagiro w 1970 roku. Niemena oczarowała zarówno jej osobowość jak i niezwykły głos i talent. Połączyło ich uczucie. Razem koncertowali, udało im się także razem tworzyć. Związek ich jednak nie przetrwał. Farida wróciła do męża, urodziła dwójkę dzieci. Mimo to jej uczucie nie wygasło. Teraz, po śmierci Niemena, Farida wyrusza śladami Niemena i koncertuje w miejscach, w których niegdyś grał jej ukochany.

Śladami Czesława Niemena

W kwietniu 2010 r. nieistniejące Stowarzyszenie Muzyczne Brzmienia (założone przez Czesława Niemena Wydrzyckiego i Krzysztofa Wodniczaka w 1989 r.), próbowało zorganizować trasę koncertową „Śladami Niemena". Miały odbyć się w miastach, w których Krzysztof Wodniczak, organizował koncerty Czesławowi Niemenowi, Organizowano je głównie w zachodniej Polsce (Szczecin, Gorzów Wielkopolski, Zielona Góra, Wrocław, Wałbrzych, Jelenia Góra) oraz w Opolu. Koncerty z powodu żałoby narodowej odwołano.
W 2014 roku Farida wzięła udział w koncercie w Filharmonii Zielonogórskiej, zorganizowanym z okazji dziesiątej rocznicy śmierci Niemena zatytułowanym "Czesław Niemen – muzyka i życie". A teraz, będziemy mogli po raz kolejny zobaczyć tę niezwykłą, charyzmatyczną i pełną pięknych melodii artystkę.

(materiały prasowe partnera)

WYWIAD Z FARIDĄ

Przy okazji tego niezwykłego wydarzenia publikujemy rozmowę z tą niezwykłą kobietą, którą przeprowadził Hieronim Dymalski.

HIERONIM DYNAMLSKI: - Farida pojawia się i znika...Co teraz po powrocie do Włoch robi ?

FARIDA:- Taki żywot artysty, ciągle w drodze. Piszę nowe teksty, od lat mam zamówione utwory u innych wykonawców. Od dłuższego czasu mam natchnienie, jestem pod wrażeniem zmieniających się dni, tygodni, miesięcy, lat. Czuję potrzebę wyrażenia emocji i uczuć. Tworzymy z mężem Americo Calaprisca dobrze rozumiejący się duet kompozytorsko-autorski. Przez wiele lat byłam trochę na boku, strzegłam swojej prywatności . Nie lubię się lansować, liczyć na ważnych ludzi, którzy się w tej branży liczą, lobbują. Żeby coś osiągnąć trzeba wchodzić w różne układy, a to przecież nie może być dobrym punktem do osiągnięcia ważnych celów. Lepiej małymi kroczkami, a skutecznie.

- Twoja dyskografia liczy kilkadziesiąt singli i kilkanaście plyt dlugograjacych. Który z utworów, Twoim zdaniem, jest najbardziej rozpoznawalny ?

- Zdecydowanie Verdai, Verdai, za każdym razem jak to śpiewam odczuwam niewyjaśnione poruszenie. Ale uwielbiam też The Tempst, Pensami Stasera, Lui Fun Angelo i Di Amore In Amore czy Caruso.

- Masz wyjątkowy i niepowtarzalny głos, łatwo uzyskujesz te barwy i brzmienia?

- Myślę, że jest to zasada przeciwieństw gniewu i uduchowienia, rozpaczy i pragnienia, negacji i pasji. To taka zbitka wobec życia, wielu przyczyn i stylu życia, który jest zróżnicowany, a nigdy w tonacjach czarnej i białej. Porównuje się moje wykonania z Janis Joplin. Oczywiście, bardzo mi to schlebia, jednak nigdy nie chciałam jej naśladować, a tym bardziej kopiować, bo każda jest sama w sobie indywidualistką.

- Zapytam czy Farida jest bardzo włoska ?

- Moja krew jest częściowo egipska, w rzeczywistości moja matka była Egipcjanką (urodziła się w Aleksandrii), a moja babka była pochodzenia amerykańskiego, w skrócie jest we mnie wiele kultur .Właśnie babcia dała mi pseudonim Farida, co po arabsku oznacza „słodki cukiereczek" i uważam to za bardzo piękne i ... tajemnicze.

- Co robisz, kiedy nie śpiewasz, nie tworzysz?

- Maluję na szkle, tworzę pierścienie, kolczyki, kompozycje kwiatowe, ale też mocno udzielam się w kuchni. Wśród wielu istotnych dań lubię robić tortellini w bulionie, gotować, upiec ciasto de Palermo z bułką tartą i sardynkami. Uwielbiam także doprawiać kurczaki.

- Jaki jest Twój ulubiony artysta?

- Zawsze uważałam, że jest ich dwóch: Czesław Niemen Wydrzycki i Freddy Merkury. We Włoszech moją ulubioną piosenkarką jest... Farida.

- Czy możemy rozmawiać o duecie nagraniowo-estradowym Farida - Niemen? To była nie tylko zawodowa praca, ale i wielka miłość, niektórzy twierdzą, że już takiej nie będzie?

- To przeżycie jest we mnie na lata. Przysięgaliśmy sobie miłość wysoko w górach, blisko nieba. Teraz jestem w Polsce z recitalami „Śladami Niemena", przypominając i oddając hołd temu Artyście i mojej największej miłości...
- Dziękuję za rozmowę
- Dziękuję

(Materiał udostępniony przez Stowarzyszenie Muzyczne Brzmienia Krzysztofa Wodniczaka)

Co, gdzie, kiedy?

Piątki z planszówkami

Piątek z planszówkami" to cotygodniowe spotkanie z grami planszowymi, karcianymi i towarzyskimi. Organizowany jest przez Zielonogórski Klub Fantastyki Ad Astra. Spotkania mają już kilkuletnią tradycję. - Oferujemy blisko 200 gier do wypróbowania oraz komfortową przestrzeń do grania. Zachęcamy do przynoszenia własnych gier informują organizatorzy. Spotkania odbywają się wpiątki od godz. o godzinie 16:00 - 22:00.

Warsztaty Świadoma Mama

Bezpłatne Warsztaty Świadomej Mamy odbędą się 19 kwietnia w Hotelu Ruben przy al. Konstytucji 3 Maja 1A. ZEvent podzielony jest na dwa panele: od godz 11.00 do godz 15.00 odbędą się warsztaty dla obecnych rodziców. Od godz 16.00 do godz 20.00 dla przyszłych rodziców. Lokalni specjaliści poprowadzą warsztaty. Wystąpią m.in. położna, dietetyk, ginekolog, specjalista ds. laktacji. W ramach zajęć praktycznych odbędą się zajęcia chustonoszenia, pierwszej kąpieli maluszka oraz pierwszej pomocy.
Zapisy: 601 644 669 lub 601 249 333.

KULTURA

(mat. partnera)

Bądź na bieżąco z tym, co się dzieje w mieście

Dzieje się, czy się nie dzieje coś w Zielonej Górze? Nie wiesz, gdzie szukać informacji?
Wejdź na:
www.zielonanews.pl i odwiedź nasz kalendarz w zakładce „Co, gdzie, kiedy".

Znajdziesz tu wiele codziennych wydarzeń, od zwykłych wyjść rodzinnych, po wielkie imprezy plenerowe. Co ważne, każde wydarzenie, w którym chciałbyś uczestniczyć możesz prostym ruchem zapisać w swoim kalendarzu w telefonie, albo na komputerze. I dostać powiadomienie

Jak to zrobić?
- wybierz wydarzenie, które Cię interesuje
- kliknij w treść wydarzenia
- przewiń wydarzenie do końca
- kliknij „kalendarz google" jeśli korzystarz z komputera

+ KALENDARZ GOOGLE

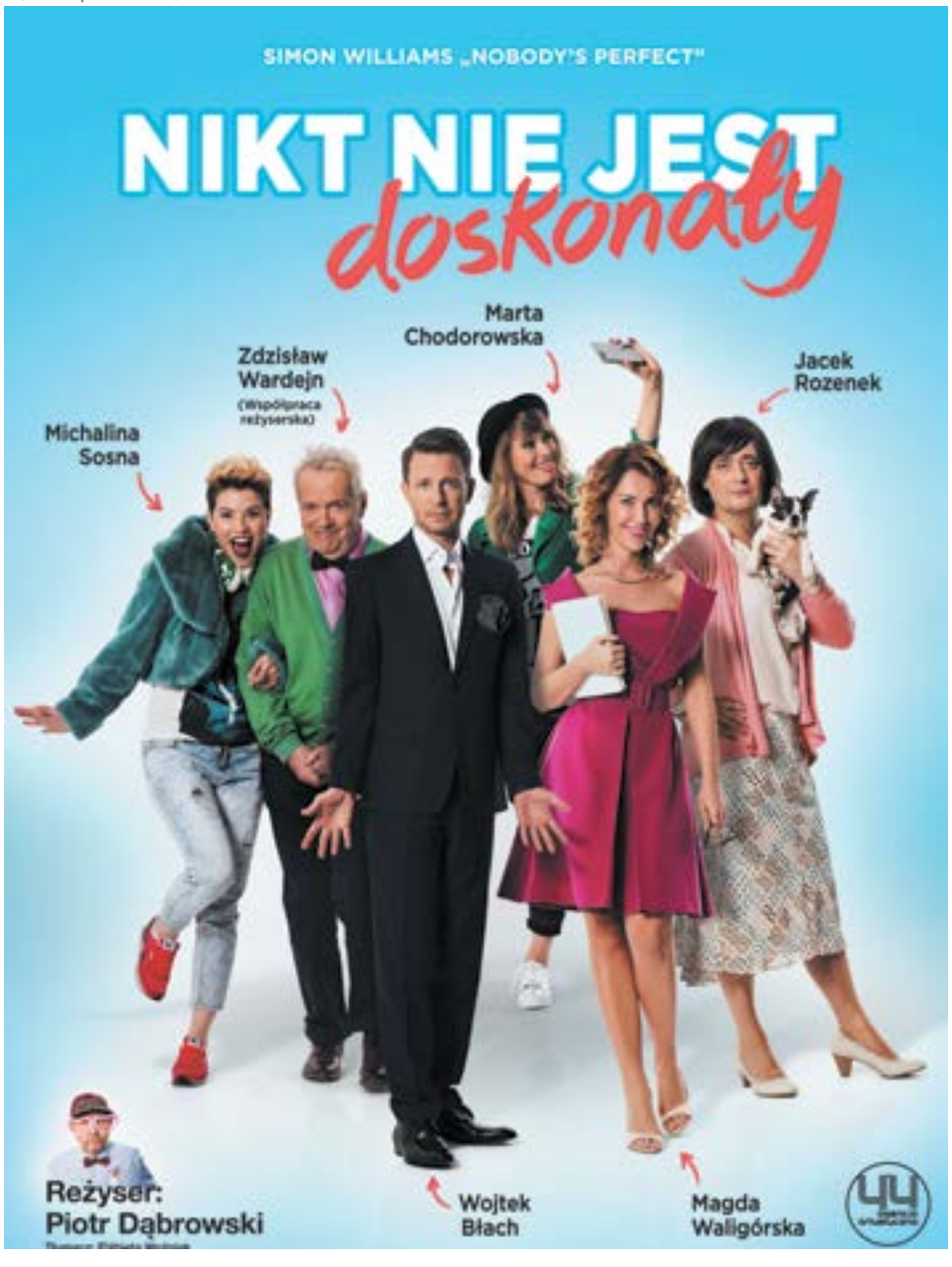
- kliknij „+ eksportuj ICAL" jeśli korzystarz z telefonu

+ EKSPORTUJ ICAL

I gotowe.

ZIELONANEWS.PL

(mat. partnera)



Nikt nie jest doskonały. Komedia, którą trzeba zobaczyć!

Już 23 kwietnia o godz. 17.00 w Filharmonii Zielonogórskiej zobaczmy doskonały spektakl „Nikt nie jest doskonały".
Nikt nie jest doskonały" Simona Williamsa - Komedia na czasie, którą powinien obejrzeć każdy od nastolatka po dziadka! Grana m.in w Wielkiej Brytanii, Francji, Austrii, a teraz w Polsce!
Spektakl ten opowiada historię pewnej rodziny, która zostaje uwikłana w komiczny splot wydarzeń. Sukces z wysoką nagrodą w tle podkręcają wyobraźnię bohaterów, a ich zróżnicowane temperamenty i podejście do życia są przyczynkiem dla wielu przekomicznych sytuacji i zabawnych dialogów. Życiowe teksty wplecione w kontekst niezwyczajnych wydarzeń odkrywają skrywane marzenia i ujawniają prawdziwe tęsknoty bohaterów, doprowadzając w efekcie do pogłębienia ich wzajemnych relacji. Simon Williams napisał tekst o miłości na przekór własnej agentce, która na informację o tym skonstatowała, ależ faceci nie piszą romansów!. Wzorcem samego Williamsa Dziadek GUS to żwawy i pełen dowcipnych pomysłów, błyskotliwy komentator życia, który żyje za pan brat z wnuczką Dee Dee, ale nie do końca rozumie zachowanie swojego introwertycznego syna Leona, „nieśmiałego do kobiet" i nudnego statystyka. Ale historia kołem się toczy i nieśmiały Leonard ujawni swój talent nie tylko pisarski...
Plejada znanych i lubianych aktorów zapewnią dwie godziny relaksującej zabawy, poprawią nastrój, ale też sprowokują do refleksji na temat naszych wzajemnych relacji, które chociaż niedoskonałe, bronią się, gdy zbudowane są na miłości szacunku. Świetna, zabawna komedia sprawi widzom dużo radości i przyjemnej refleksji.
Popularny gag przebieranki mężczyzny w kobietę zwłaszcza w wykonaniu Jacka Rozenka / Wojciecha Błacha w roli Leonarda to prawdziwe mistrzostwo, podobnie jak znane i lubiane pierwowzory. Przypomnijmy sobie uroczą polską komedię z 1972 roku „Poszukiwany, poszukiwana", czy genialnego Dustina Hoffmana w filmie „Tootsie", albo klasyk „Pół żartem, pół serio", w którym Jack Lemmon i Tony Curtis, w przebraniu kobiecym, bawili nas do łez, aby w ostatniej sekwencji filmu Joe. E. Brown mógł powiedzieć: „NIKT NIE JEST DOSKONAŁY".

Obsada:
MAGDALENA WALIGÓRSKA - LISIECKA/ MARTA CHODOROWSKA w roli pięknej Harriet Copeland WOJCIECH BŁACH/JACEK ROZENEK to uroczy, statystycznie nieśmiały Leonard MICHALINA SOSNA/ MARTA CHODOROWSKA w roli żywiołowej nastolatki Dee Dee ZDZISŁAW WARDEJN/WOJCIECH DURIASZ to Dziadek Gus, rubaszny i zabawny

Twórcy:
Autor: Simon Williams
Przekład: Elżbieta Woźniak
Reżyseria: Piotr Dąbrowski
Współpraca reżyserska: Zdzisław Wardejn
Scenografia: Justyna Joniec
Kostiumy: Sylwester Krupiński

INWESTYCJE

W Zielonej Górze powstanie pierwsze w Polsce osiedle domów pasywnych „PLUS"

W Zielonej Górze powstanie pierwsze w Polsce osiedle pasywne „PLUS" - plus energetyczne pod nazwą „Eco osiedle". Tu koszty energii są zredukowane do zera. Rocznie na ogrzewaniu w tych domach zaoszczędzimy kilka tysięcy złotych. A koszt zakupu takiej nieruchomości jest zbliżony do cen domów tradycyjnych.

Grafika: Eco-Fix Sp. z o.o.

„Eco Osiadle" jest to pionierska inwestycja wsparta nadzorem i pod patronatem Polskiego Instytutu Budownictwa Pasywnego i Energii Odnawialnej im. Güntera Schlagowskiego. Wchodzące w skład osiedla domy, do ogrzewania będą potrzebowały bardzo mało energii i zredukują zużycie energii nieodnawialnej do zera. Jest to możliwe poprzez zastosowanie na dachu własnej elektrowni słonecznej dla każdego budynku z osobna, która to będzie bilansować bardzo niskie zapotrzebowanie energetyczne. Budynki będą wykorzystywać ciepło z powietrznych pomp ciepła, słońca, czy samych mieszkańców! Swoją energooszczędność będą zawdzięczały przede wszystkim dobrze zaprojektowanym budynkom pozbawionym mostków termicznych oraz bardzo dobrej izolacji przy zachowaniu dużej szczelności. Standard realizowanych budynków jest wyższy, niż ten jaki do niedawna był w obowiązującym krajowym programie Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej dla budynków pasywnych wg NF-15.

Eco - Fix Sp. z o.o. wybuduje Eco Osiedle

„Eco Osiedle" realizuje jako Deweloper i Generalny Wykonawca firma Eco-Fix Sp. z o.o., która zajmuje się kompleksową realizacją budynków w standardzie pasywnym. Powstanie w Przylepie przy ul. Leśnej. Posiada odpowiednią kadrę inżynierską, doświadczenie w budownictwie pasywnym oraz akredytacje z Instytutu Budownictwa Pasywnego do realizacji w tak dużym reżimie i profesjonalizmie wykonawczym.
Każdy budynek zanim zostanie oddany do użytku musi przejść próbę szczelności Bloower Door Test (z wynikiem n50 0,6 1/h), co potwierdza niezależny audytor. Powstało już w Polsce wiele realizacji wg klasycznego standardu pasywnego potwierdzone certyfikatem PassivHaus Instytut Darmstadt (PHI) oraz kilka budynków indywidualnych pasywnych plus-energetycznych, ale nikt do dnia dzisiejszego nie wybudował osiedla w standardzie pasywnym PLUS. Dodatkowo firma Eco-Fix realizuje osiedle, gdzie cena za budynek niewiele będzie się różnić od cen budynków tradycyjnych, tj. około 10 do 15% więcej początkowo. Ale w okresie już kilkuletnim budynki są tańsze, ponieważ cały czas na siebie zarabiają. Również amortyzacja takich budynków inaczej się rozkłada, dlatego że stosowane są w nich najlepsze materiały dostępne na rynku, a jakość prowadzonych robót budowlanych jest na najwyższym poziomie.

Rocznie to dobrych kilka tysięcy złotych oszczędności!

Dom pasywny wyróżnia bardzo niskie zapotrzebowanie na energię do ogrzewania. Domy pasywne PLUS, które wybuduje firma Eco Fix, zapotrzebowanie mają zerowe. Już w pierwszym roku użytkowania domu jesteśmy w stanie odczuć jaka kwota zostaje nam na koncie nie płacąc rachunków za ogrzewanie i ciepłą wodę. Zużycie energii w domach pasywnych osiąga maksymalnie 15 kWh/m2 na rok na ogrzewanie i wentylację. W tradycyjnym budownictwie wynosi ono od 95 do 130 kWh/m2 rocznie(130kWh/m2/rok jest i tak skromnie napisane jeżeli budynek nie jest weryfikowany pod względem szczelności i termowizji wykonanych detali). W budynkach pasywnych Eco-Fix nie dość, że nic nie zapłacimy za ogrzewanie i wentylacje to jeszcze podgrzanie wody mamy za darmo*. To są oszczędności!
Łatwo wszystko policzyć. I tak

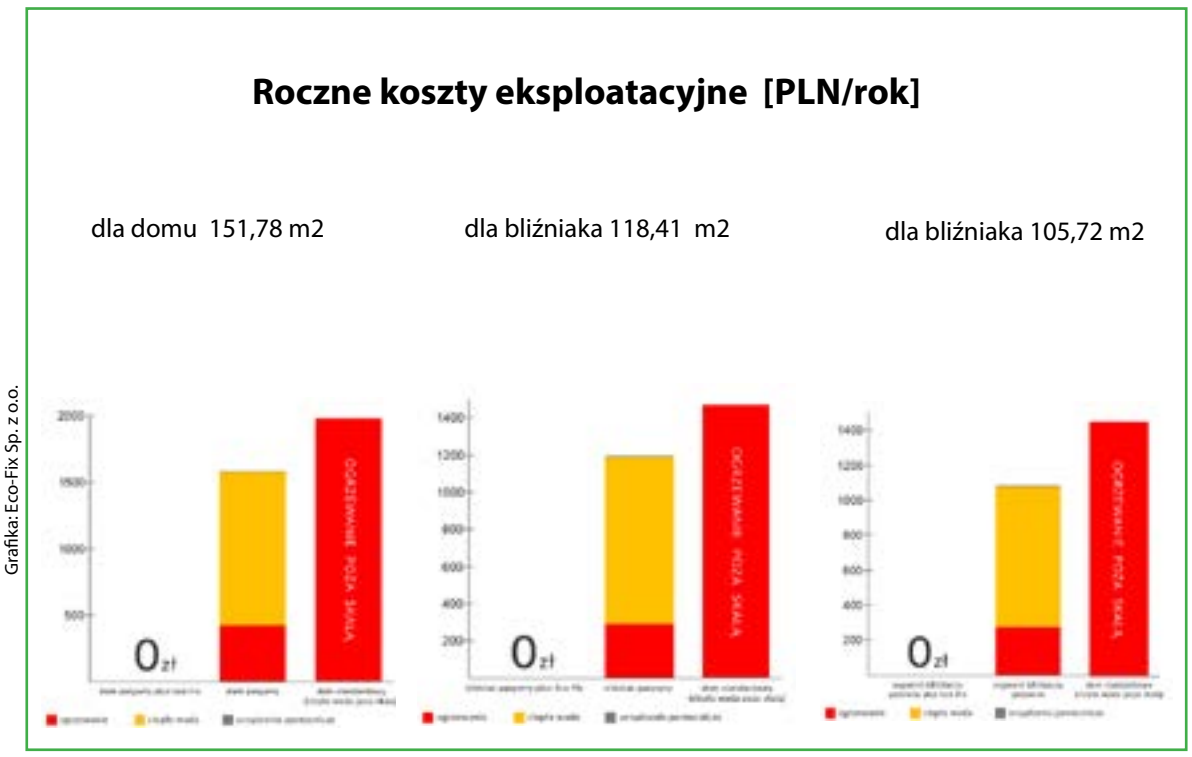
Grafika: Eco-Fix Sp. z o.o.

Osiedle domów pasywnych jest realizowane w Przylepie przy ul. Leśnej

koszty prądu ogrzewania za kWh pobrane z sieci energetycznej do opisywanego domu pasywnego „PLUS" Exo Fix o powierzchni 151,78 m2 wyniosą Eu*m2*rok=0zł. Gdyby pozostawić sam standard pasywny, a nie jak w tym przypadku pasywny plus-energetyczny, koszty wyisą około 500 zł. W standardowym budownictwie wynoszą one prawie 5 tys. zł. W pasywnym bliźniaku o wielkości 118,41 m2 rocznie koszty w osiągną ok. 350 zł. Zaś mieszkańcy domu nieenergooszczędnego zapłacą ok. 3,8 tys.zł. Ale w domach pasywnych PLUS nie zapłacimy nic. W takim domu tylko na ogrzewaniu rocznie zaoszczędzimy kilka tysięcy złotych!

Domy pasywne niezwykłe dzięki konstrukcji

Nazwa budynku pasywnego ma związek przede wszystkim z tym, że wykorzystuje on energię z promieniowania słonecznego biernie i nie używa dodatkowych instalacji. Są to budynki dobrze zaizolowane. Każdy z budynków będzie posiadał panele fotowoltaiczne i własną elektrownię prądu na dachu. Domy będą wyposażone w systemy odzysku wody deszczowej. W budynkach panuje zdrowy klimat, dzięki wentylacji mechanicznej z rekuperatorem, co jest niezwykle ważne dla alergików.



Grafika: Eco-Fix Sp. z o.o.

* Powyższe wartości są przyjęte metoda obliczeniowa na podstawie charakterystyki energetycznej. Założenie dla c.o. i c.w.u dla rodziny czteroosobowej. Jeżeli stawki energii są inne należy przeliczyć ponownie.

Firma Eco-Fix Sp. z o.o. pionier w branży

Firma Eco-Fix Sp. z o.o. zajmuje się kompleksową realizacją budynków w standardzie pasywnym. Specjalizuje się w projektowaniu i kompleksowej realizacji obiektów budowlanych w technologii energooszczędnej, pasywnej i plus-energetycznej, nadzorach i koordynacji budowy, kompleksową termomodernizacją oraz oferuje producentom stolarki wsparcie w procesie opracowywania nowych typów przegród przeziernych celem uzyskania przez nie prestiżowego i rozpoznawanego na świecie certyfikatu Passivhaus Institut Darmstadt (PHI). Firma jest twórcą i wykonawcą pierwszego w Polsce osiedla pasywnego w Zielonej Górze. Osiedle budowane jest wg standardu PHI Darmstadt.

--->Więcej infomacji znajdziecie na stronie www.ecofix.biz lub na Facebooku: https://www.facebook.com/Ecofix.biz

Rodzaje domów na Eco Osiedlu

Dom wolnostojący o wielkości 151,78mkw. Dodatkowo do nieruchmości przynależy garaż. Powierzchnia działki to 876,46 mkw. Koszt ogrzewania to zero złotych

Bliźniak o wielkości 118,41 mkw z garażem. Powierzchnia działki to 513,11 lub 526,61. Koszt ogrzewania rocznie to zero złotych zł.

Segment bliźniaczy o wielkosci 105,72 mkw. Wiekośc działko ok. 300 mkw w zależności od lokalu. Koszty ogrzewania to zero złotych.

Chesz się dowiedzieć więcej? Skontaktuj się z Eco-Fix Sp. z o.o.

DANE KONTAKTOWE
ECO-FIX SP. Z O. O.
ul. Energetyków 7
tel. 68 400 00 07
65-729 Zielona Góra
E-mail: info@ecofix.biz

ECOFIX DEVELOPMENT
BUDOWNICTWO PASYWNE | PLUS-ENERGETYCZN

** Przedstawione materiały mają charakter poglądowy i nie stanowią oferty w rozumieniu prawnym i nie mogą być traktowane jako ostateczne projekty realizacyjne. Publikowane są jedynie w celach informacyjnych.

Reklama

Najważniejsze informacje dotyczące Pierwszego osiedla pasywnego w Zielonej Górze i w Polsce „Eko osiedle I":

1. Standard wszystkich budynków wg operatu szacunkowego zaliczony jest w kategorii budynków PREMIUM (najwyższa kategoria), ze względu na najwyższy stopień energooszczędności i własną produkcję prądu do zbilansowania zapotrzebowania energii na ogrzewanie z wentylacją i podgrzanie wody przez co zredukowano emisje CO2 do zera (100% – redukcji emisji CO2).
2. Standard budynków pasywnych wyprzedza daleko normy, które będą obowiązywać w Polsce od 2021r.
3. Dzięki wentylacji mechanicznej z rekuperatorem zostanie stworzony zdrowy klimat w pomieszczeniach, jest to szczególnie ważne dla alergików.
4. Dom pasywny wyróżnia bardzo niskie zapotrzebowanie na energię do ogrzewania. Już w pierwszym roku użytkowania domu jesteśmy w stanie odczuć jaka kwota zostaje nam na koncie nie płacąc rachunków za ogrzewanie i ciepłą wodę. Zużycie energii w domach pasywnych osiąga maksymalnie 15 kWh/m2 na rok na ogrzewanie i wentylacje. W tradycyjnym budownictwie wynosi ono od 95 do 130 kWh/m2 rocznie

Opis techniczny w standardzie budynków pasywnych Eco-Fix:

Budynki zaprojektowane są w koncepcji technologii masywnej tzn.
– współczynnik ścian Uc <0.15 po przeliczaniu w PHPP współczynnik na tej lokalizacji to poziom Uc = 0.1/0,13
Budowa : ściana z cegły silikatowej 24cm plus 30cm styropianu grafitowego, współczynnik lambda 0.31
– fundamenty/grunt – płyta fundamentowa wyizolowana dołem XPS – współczynnik U < 0.1
– dach współczynnik U < 0.1 wyizolowane 40 cm wełną.
– wentylacja mechaniczna – rekuperator z 93% skutecznością.
– stolarka pasywna Uw w zabudowie < 0.85 W/m2K, zamontowane w strefie docieplenia.
– ogrzewanie pompa ciepła z inteligentnym systemem zarządzania – (Klasa A/A+) – rozprowadzenie niskotemperaturowe podłogowe – w domu nie ma grzejników poza łazienką
– budynki zaprojektowane są bez mostków termicznych oraz w miejscach newralgicznych zminimalizowanie do maksimum (powłoka izolacyjna nieprzerwana: podłoga -ściana- dach)
– żaluzje zewnętrzne od strony południowej, – nie rolety
– oświetlenie energooszczędne LED
Wszystko w klasie A i A+
Budynki są w standardzie deweloperskim plus – tj. zagospodarowanie terenu (taras, pergola tarasowa,trawnik, drzewka, itp.).

INWESTYCJE

Parki nam wypięknieją

Miasto chce przekazać 25 mln zł na rewitalizację terenów zielonych i zabytkowych parków. Lista miejsc, które dzięki temu się zmienią jest długa. Odnowiony będzie m.in. zabytkowy Park w Kiełpinie, Park Sowińskiego, Park przy ul. Salomei i Lechitów, Dolina Gęnika, czy Park w Ochli. My prezentujemy tylko niektóre z nich.

Miasto ogłosiło przetarg na rewitalizację Doliny Gęśnika. Ma tu powstać park miejski, w którym każdy znajdzie coś dla siebie.
Po rewitalizacji Dolina Gęśnika będzie nie do poznania. Będą tu specjalnie zagospodarowane miejsca do wypoczynku takie jak polany piknikowe, łąki wypoczynkowe, miejsca do plażowania, miejsca na ogniska. Zaplanowano także siatki nad strumieniami powieszone nad brzegami cieku, gdzie będzie można odpocząć.
W ramach inwestycji ma zostać wybudowany park linowy w formie ścieżki zdrowia dla dzieci, zjeżdżalnie na skarpie w formie wytyczonych torów do zjeżdżania na sankach, siłownia zewnętrzna, czy ogrodzony plac zabaw dla psów. Posadzone zostaną tu także ogólnodostępne drzewa owocowe.
Nie zapomniano o infrastrukturze wodnej. Zostanie wybudowane oczko wodne w miejscu historycznego przebiegu Gęśnika jak również budowle spiętrzające wodę. Pojawią się również kładki nad strumieniami.
Cały obszar będzie oświetlony, nie zabraknie stołów, ławek, altan. Zaplanowano także miejsca na rowery i ścieżkę rowerową.
Oferty można składać do 20 kwietnia. Firma, która wygra przetarg będzie musiała zaprojektować według wytycznych to miejsce, a także zrealizować plan zgodnie z zaakceptowanym projektem. Efekt końcowy zobaczymy najwcześniej pod koniec tego roku. Teren będzie także monitorowany.

Park Sowińskiego znajdujący się tuż przy al. Konstytucji 3-maja, w okolicach Focus Mall zostanie odniowiony do kwietnia 2018 roku. Za 4,5 mln zł zajmie się nim firma Exalo Drilling S.A. Powstaną tu dwie fontanny na terenie istniejącego placu przy pomniku i w zbiorniku
wodnym, zieleń będzie zadbana, a znajdujący się w parku pomnik zostanie odnowiony.
Jedna z fontann nie będzie miała lustra wody, tylko tzw. mokry chodnik wykonany na planie koła i składający się z 12 dysz z oświetleniem LED. Wokół będą ławeczki. A szum wody z fontanny miałby zagłuszyć gwar uliczny. Sam staw, który w tej chwili jest nieestetyczny i zaniedbany, ma również być odnowiony. Będą do niego prowadziły drewniane pomosty. Nie będzie się można jednak w nim kąpać. Bo zbiornik będzie zbierał nadmiar wody z okolicy, która dziś trafia do kanalizacji. Zgromadzona woda będzie wykorzystywana do podlewania zieleni w parku. Jest też szansa, że pojawi się fontanna pływająca. Jednak, czy tę wizję uda się zrealizować okaże się na etapie projektowania, bo tego typu fontanna wymaga odpowiedniej głębokości zbiornika.
Układ parku raczej się nie zmieni, ale ma być na tyle zadbany, że będzie można się tu położyć na kocu, skorzystać z całorocznych leżaków. Będą byliny, hortensje, budki lęgowego dla ptaków, nietoperzy, domki do zimowania i rozrodu dla owadów, domki dla kaczek,

Do listopada tego roku ma być odnowiony historyczny **Park w Kiełpinie.** Wykonawca, czyli Park-M Poland Sp. z o.o. zrealizuje inwestycję za 1,4 mln zł. Firma ma 25-letnie doświadczenie w architekturze krajobrazu. – Realizowaliśmy choćby Park Zdrojowy w Rabce, czy ogrody przy Pałacu Branickim w Białymstoku – chwalił się Mirosław Kogutowicz, przedstawiciel firmy. Park w Kiełpinie był kiedyś okazały i znajdował się w sąsiedztwie pałacu. Do dnia dzisiejszego przetrwała zieleń i niektóre zabudowania. Jak choćby aleja dębów, gdzie wiekowe drzewa mają nawet po 200-300 lat. Odtworzono będą główne historyczne aleje W północnej części parku mają powstać dwa stawy połączone strumieniem, nad którym będzie drewniany mostek. W centrum zaś będzie łąka idealna na leżenie na kocu, czy grę w kometkę. Nie zabraknie też wiat ze stołami. Nieopodal szosy Ochla-Kiełpin, ma powstać łąka kwietna, która ma przypominać o tradycjach pszczelarskich. Być może uda się to miejsce także wpisać w Lubuski Szlak Wina i Miodu. Park będzie oświetlony, pojawią się stylowe drewniane ławki. Przewidziano miejsce dla rowerzystów i parking dla aut.

W **parku przy ul. Salomei i Lechitów** prace wrą. Widać już część ścieżek. Z hukiem lecą też wióry. Część drzew i krzewów wycięto. Została także wyburzona stojąca tu od lat ruina. Z ciekawszych elementów, które mają się tu pojawić jest z pewnością wieża widokowa, gdzie później miałaby być zamontowana tuba ślizgowa i ścianka wspinaczkowa. Ma być również drewniana altana ze stołami i ławkami. Zadbano także o dodatkowe miejsca parkingowe. Ma być ich dziesięć. W ramach inwestycji zostaną wytyczone nowe ścieżki parkowe z materiałów mineralnych o obrzeżach betonowych, zamontowane będą tablice i urządzenia edukacyjne w ramach ścieżki przyrodniczo-dydaktycznej. Będzie również zamontowane oświetlenie LED.
To miejse zrewitalizuje Inwestycyjna Grupa Budowlana Sp. z o.o. za 870 tys. zł. Na zakończenie prac wykonawca ma czas do końca października. Jednak Andrzej Rosiński, wiceprezes IGB zapowiada, że park będzie gotowy prawdopodobnie już w maju.

---> Bądź na bieżąco z tym, co się dzieje w mieście. Wejdź na www.zielonanews.pl

INWESTYCJE

Wiemy, kto zmieni Wzgórze Winne. Będą kaskady wodne, tarasy, place zabaw

Rewitalizacja Parku Winnego w Zielonej Górze coraz bliżej. Urząd miasta wyłonił już wykonawcę i podpisał z nim umowę. Do przetargu przystąpiło sześć firm. Najlepszą ofertę przedstawiła firma EXALO DRILLING S.A. z Piły. Wzgórze Winne odmieni za nieco ponad 8 mln zł. Koniec prac wyznaczono na 15 maj 2018 r.

fot. Mirosław Materek

Magistrat od dawna snuje wizje zmian na Wzgórzach Winnych. Ma być to miejsce do wypoczynku dla zielonogórzan. Na szczycie będzie usytuowany plac społecznościowy z widokiem na panoramę miasta ze zbiornikiem i kanałem wodnym. Pojawią się też lunety do obserwacji krajobrazu. Na wzgórze będą prowadzić ozdobne schody z płynącą wodą, ławkami i niskimi drzewami. Winnica będzie otoczona trawiastymi tarasami przeznaczonymi do wypoczynku. Nie zabraknie rozległych trawników do organizacji pikników i imprez plenerowych. Część z nich będzie wyposażona w leżaki i zadaszenia przeciwsłoneczne w formie żagli z białej membrany. Będzie też kawiarnia letnia. Wybudowana zostanie nowa piwniczka winiarska. W centralnej części parku znajdować się będzie fontanna. Wykonawca zajmie się także renowacją istniejących rzeźb. Zostanie utworzona również ścieżka dydaktyczno-informacyjna. Całość będzie upstrzona rabatami ozdobnymi z roślin kwitnących.

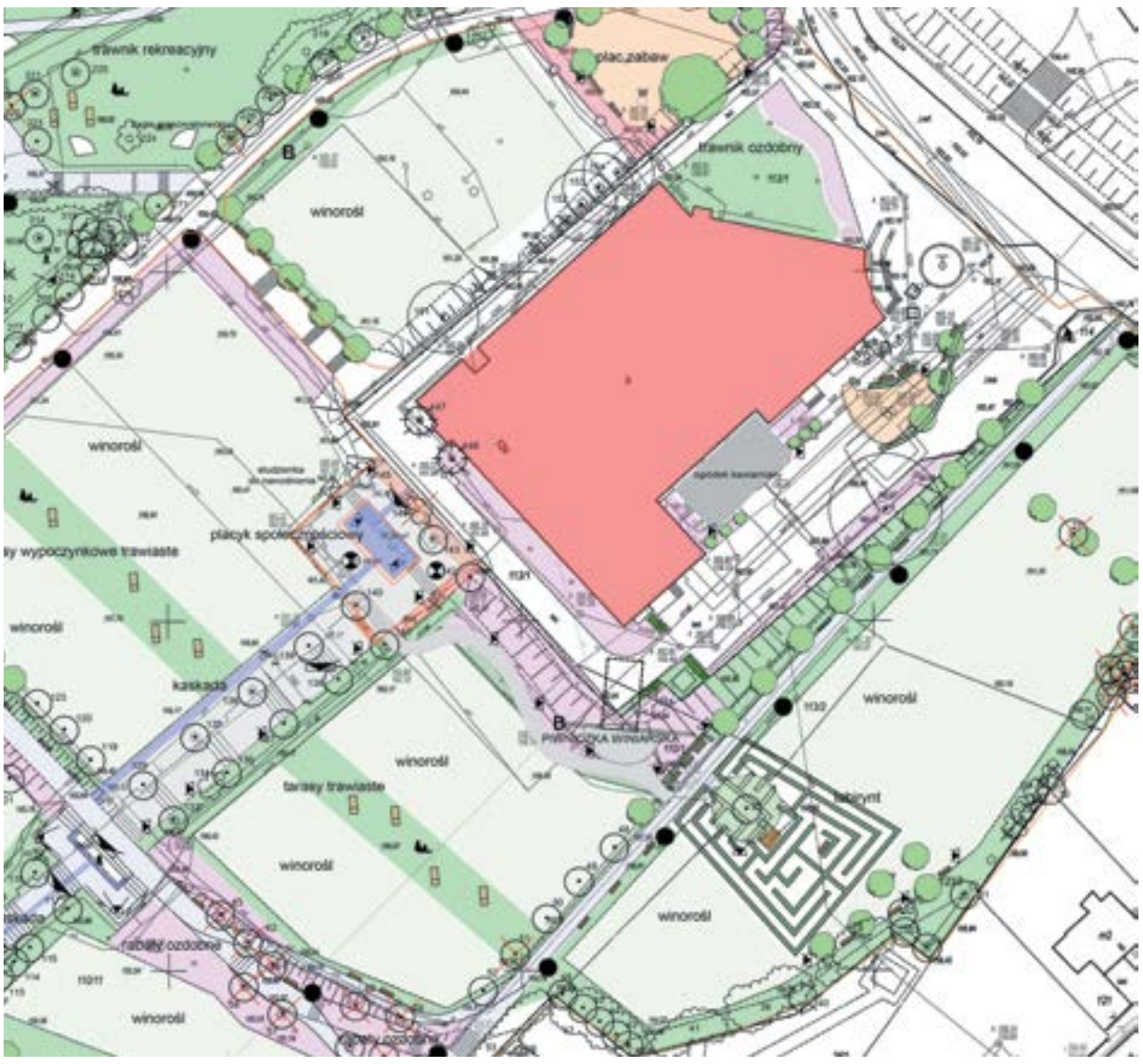
Rajskie, wodne kaskady płynące podświetlanym korytem

Uroku temu miejscu mają dodawać wodne kaskady. Woda będzie spływać kaskadowo ze szczytu wzgórza, następnie omijać rzeźbę chłopca z konikiem po obydwu stronach i spadać do zbiornika, z którego ponownie trafi na szczyt. W związku z budową kaskad planuje się stworzenie kamiennego, podświetlanego koryta o szerokości jednego metra, głębokiego na 10 cm. Poza estetycznymi walorami mają też lepiej wykorzystywać nadmiar wody gromadzonej w Parku Sowińskiego. To właśnie od tego miejsca miałoby się odbywać przepompowywanie wody specjalnym rurociągiem w okolice Palmiarni. Później woda przepłynie za pomocą rurociągu grawitacyjnego do Parku Tysiąclecia.

Wzgórze Winne z atrakcjami dla dzieci

W planach jest także budowa placów zabaw. Ma się pojawić także labirynt z żywopłotu. W jego centrum ma być niewielka platforma widokowa. Będzie dostosowany dla osób niepełnosprawnych. Będzie też plac zabaw dla najmłodszych inspirowany sprzętami do zbioru winogron i wytwarzania wina: karuzela – prasa, rynna- zjeżdżalnia w skarpie, zabawka wodna, gąsienica – równoważnia, biedronki – sprężynowce, hamaki, a w nawierzchni umiejscowione będą puzzle. Co ciekawe pojawi się też , górka saneczkowa .
Inwestycja będzie wykonana w ramach projektu pn.: „Zagospodarowanie zdegradowanej przestrzeni publicznej na terenie Miasta Zielona Góra".

--> Więcej informacji o inwestycjach w mieście znajdziecie na www.zielonanews.pl



Fragment koncepcji rewitalizacji Wzgórza Winnego/ Urząd Miasta Zielona Góra

INWESTYCJE

Boh. Westerplatte do remontu. Ale nie ma wykonawcy

Ul. Boh. Westerplatte miała być gotowa już w sierpniu tego roku, jeszcze przed Winobraniem. Jednak w związku z unieważnieniem przetargu, zostanie ogłoszony nowy, z terminem realizacji do listopada.

Ul. Boh. Westerplatte ma być wizytówką miasta

6 marca ogłoszono przetarg na przebudowę jednej z głównych ulic Zielonej Góry, ulicy Boh. Westerplatte. Zakładane tempo realizacji tej inwestycji było naprawdę szybkie, bo już 3 kwietnia upłynął termin składania ofert przetargowych. A do końca sierpnia tego roku wszelkie prace związane przebudową tej ulicy miały się zakończyć.

Już wiadomo, że tak optymistycznie nie będzie. Najbliższy zakładany termin to listopad. A może się okazać, że do remontu wcale nie dojdzie. - Będzie ogłoszony nowy przetarg z terminem realizacji do końca listopada, ponieważ kwota podana w obecnym przetargu była wyższa od zabezpieczonej w budżecie. Nie wiadomo jakie będą koszty w drugim przetargu, a w przypadku znacznego ich przekroczenia możliwa jest rezygnacja z przebudowy ulicy – wyjaśnił nam **Paweł Urbański**, dyrektor departamentu inwestycji i zarządzania drogami.

Chętna do przebudowy ulicy była tylko jedna firma. Jednak oferta, którą złożyła była o wiele za wysoka do kwoty jaką na ten cel przeznaczyło miasto. Oferent za wykonanie inwestycji zaproponował nieco ponad 11,5 mln zł. A miasto na realizację zamówienia chciało przeznaczyć zaledwie 8,5 mln zł. Jak twierdzi magistrat nie ma możliwości zwiększenia tej kwoty do ceny z oferty. Nowy przetarg ma być ogłoszony jeszcze przed świętami.

Co ma się zmienić?

Na odcinku od ronda im. M. Kaziowa do skrzyżowania z ul. Kupiecką, będzie zmieniana nawierzchnia. Położone zostaną nowe chodniki, będą też ścieżki rowerowe. Przebudowane mają być skrzyżowania od ul. Kupieckiej do ul. Ułańskiej. Powstaną wyspy kierujące, wymieniona zostanie sygnalizacja świetlna i oświetlenie. Z wymianą nawierzchni drogi oraz położeniem nowych chodników związana też będzie budowa kanalizacji deszczowej. Pojawić ma się monitoring wizyjny. Wiele pracy wymagać będzie przeorganizowanie istniejących już przystanków autobusowych, wejść do galerii, sklepów i na posesje. Niezbędna będzie też wycinka drzew i krzewów.

Z tak rozległym planem przebudowy związane będą utrudnienia komunikacyjne. Wykonawca jednak będzie zobowiązany zapewnić tymczasową organizację ruchu.

Nie będzie zatoczek autobusowych? Będą korki?

W związku z planowanym remontem miasto planuje zlikwidować zatoczki autobusowe. Magistrat stwierdził, że takie rozwiązanie usprawni ruch na tej trasie. Mieszkańcy nie kryją swojego oburzenia. Trudno się dziwić, bo przecież ul. Boh. Westerplatte to jedna z bardziej ruchliwych ulic w mieście. Zlikwidowanie zatoczek spowoduje, zdaniem wielu osób, ewidentne utrudnienia w ruchu oraz zmniejszy bezpieczeństwo zielonogórzan korzystających z miejskiego transportu.

Na łamach naszego portalu przeprowadziliśmy sondę. Jej wyniki nie pozostawiają złudzeń. Zdaniem większości zielonogórzan brak zatoczek na tej trasie zamiast ułatwić, to zdecydowanie utrudni ruch. Na pytanie: „Czy zatoczki autobusowe są potrzebne?" 94 procent respondentów odpowiedziała „Tak". Zaledwie 5 procent było zdania, że nie są one potrzebne. Jeden procent osób wybrało odpowiedź „Nie mam zdania".

Reklama

SOLID-BUD
deweloper z gwarancją jakości

Nowe osiedla na atrakcyjnie położonych działkach.
Leśna Idylla w Raculi oraz
Lawendowa Idylla w Przylepie.

SOLID-BUD Sebastian Kwiatkowski
ul. Nagietkowa 17, 65-012 Zielona Góra

Tel.: 504356012

www.solid-bud.eu
biuro@solid-bud.eu

INWESTYCJE

Wydajemy miliony na komunikację miejską

Zielona Góra chce być miastem zielonym i inwestuje w system niskoemisyjnego transportu. Stąd też chce na ten cel przeznaczyć aż 273 mln zł. Będziemy mieć elektryczne autobusy, część dróg zostanie przebudowana, powstanie centrum przesiadkowe. Zajednia autobusowa zostanie przebudowana.

MZK „rozjechało się" z kupnem autobusów

Za nami pierwszy przetarg na zakup autobusów. Został unieważaniony, bo zabrakło pieniędzy. Miasto ma ogłosić następny.

Zakupionych łącznie ma zostać 47 pojazdów z napędem elektrycznym o długości 12 metrów i 17 autobusów przegubowych z silnikiem diesela. Ich wartość MZK oszacowało na nieco ponad 120 mln zł. To rekordowa kwota jaką jednorazowo chciano wydać na zakup takich pojazdów. Ale jak się okazało, to za mało.

Prawie 100 mln zł (a dokładnie 95,913 mln zł brutto) miejski przewoźnik chce przeznaczyć na zakup autobusów elektrycznych. Jeśli je kupi, to 60 procent taboru będzie wyposażona w napęd elektryczny. Oprócz niskopodłogowych autobusów miejskich do zielonogórskiego MZK mają trafić także 2 pojazdy serwisowe, w tym pojazd utrzymania ruchu i pojazd pogotowani technicznego.
Pierwsze nowe pojazdy elektryczne miałyby trafić do Zielonej Góry w czerwcu 2018 roku, a do końca września 2018 wszystkie zamówione elektryczne autobusy. W mieście dodatkowo pojawi się także 11 ładowarek do szybkiego ładowania pojazdów na prąd pod pantografy zamontowane na autobusach.
Ale na tym nie koniec. MZK Zielona Góra złożyła drugie zamówienie na dostawę 17 autobusów, ale na diesel. Nowe autobusy miałyby zostać dostarczone do Zielonej Góry do końca roku. Jednak w obu przetargach ceny ofert były za wysokie.
O dostawę „elektryków" ubiegały się dwie firmy: Solaris i Ursus. Różnice w cenie były niewielkie. Ofertę na przegubowce z konwencjonalnym napędem złożyła tylko jedyna firma, Solaris. W jednym i drugim przypadku przekroczony został budżet zamawiającego. Solaris zaproponował dostawy elektryków za kwotę 104,9779 mln zł brutto. Natomiast konsorcjum Ursus Bus 7, w skład którego wchodzą Ursus Bus i Ursus, złożyło ofertę na kwotę104,9997 mln zł brutto. Jak widać różnica w szacunkach obu firm wyniosła 218 zł. MZK na ten cel miało nieco ponad 95 mln zł.
W przypadku autobusów przegubowych Solaris zaproponowało nieco ponad 28 mln zł., co przewyższyło budżet zamawiającego o ok. 3,2 mln zł.
Czy teraz zostaną utrzymane terminy dostaw autobusów? - Przed ogłoszeniem nowego przetargu nie możemy zdradzać żadnych informacji, ani tych dotyczących terminu dostawy autobusów, ani ceny - wyjaśniła nam **Barbara Langner**, dyrektor MZK. Przetarg będzie prawdopobnie ogłoszony jeszcze przed świętami.

----> Więcej informacji znajdziecie na www.zielonanews.pl

Centrum przesiadkowe gotowe na początku 2018 roku

Mamy już podpisaną umowę na wykonanie centrum przesiadkowego. Wybuduje je firma Skanska za 20 mln zł. Koniec prac przewidziano na pierwszy kwartał przyszłego roku.
- Rozpoczynamy zmianę myślenia o komunikacji w mieście. Tworząc centrum przesiadkowe chcemy, aby więcej osób korzystało z komunikacji miejskiej, autobusowej, jak również komunikacji szynowej, którą będziemy chcieli wprowadzić – mówił prezydent Zielonej Góry Janusz Kubicki.

Teren w okolicach PKP znacznie się zmieni. W okolicach obecnej pętli autobusowej i punktu sprzedaży biletów powstaną dwa ronda. Przy ul. Bema zostanie wybudowane nowe rondo. A rondo im. Mćkowiaka zostanie przebudowane. Zostaną zbudowane dwa obiekty kubaturowe, które będą łącznie stanowuły Centrum Obsługi Klienta a także zaplecze socjalne dla kierowców i pracowników MZK. W obiekcie będą znajodwały się trzy kasy biletowe, informacja i poczekalnia. Obok hali dworca PKP i hali Lumel powstanie parking dla samochodów osobowych. Powstanie wydzielony parking dla rowerów
Powstanie sześć przystanków dla autobusów przegubowych, po trzy w każdym kierunku. Będą cztery miesjca postojowe dla autobusów przegubowych z szybkim ładowaniem akumulatorów i dwa miejsca postojowe dla autobusów oczekujących. Zostanie wydzielony także plac manewrowy.

Budynki, pętla autobusowa, stacje z ładowaniami autobusów i miejsce, gdzie obsługuje się pasażerów zostaną przesunięte w stronę dworca. Cały obszar będzie zadaszony i zostanie połączony z dworcem kolejowym. Powstanie połączenie z istniejącymi peronami PKP 1i 3. Będzie ono również zadaszone, dzięki czemu tzw. suchą stopą będziemy mogli przesiadać się z autobusu na pociąg i odwrotnie.
Powstanie też zadaszona kładka połączona z wiaduktem przy ul. Sulechowskiej. Będą tu schody, ale także winda.

Więcej informacji znajdziecie na www.zielonanews.pl

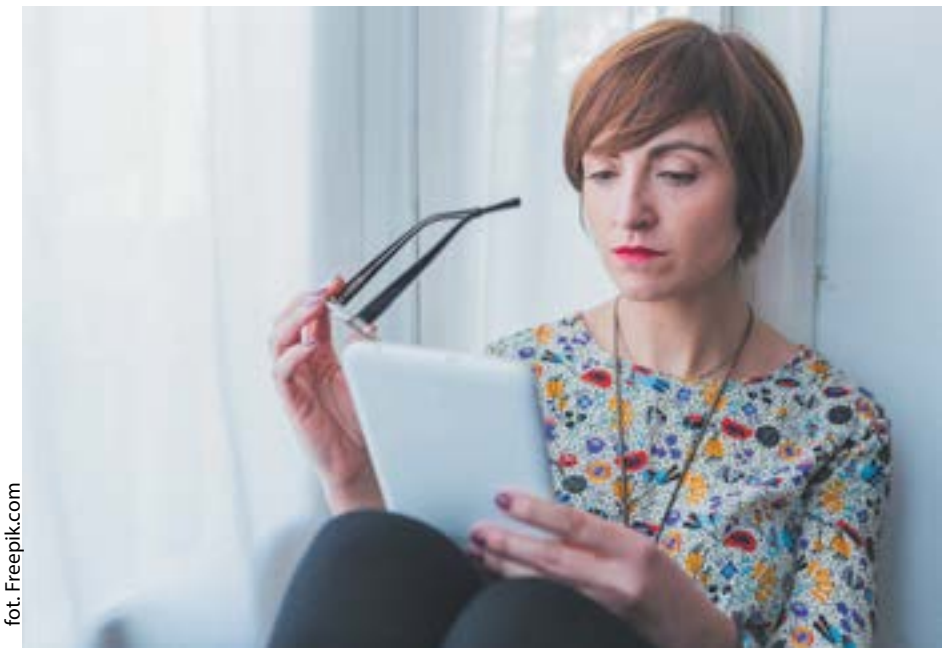
Kolor autobusów do zmiany?

Do Zielonej Góry ma niebawem trafić kilkadziesiąt nowych autobusów. Przy tej okazji zastanawiano się, czy powinna zostać zmieniona ich kolorystyka. Kwestię tę poruszył choćby radny Robert Górski podczas jednej z sesji rady miasta. – Czy wybrano już schemat kolorystyki nowych autobusów, a jeżeli nie, to czy można ogłosić w tej kwestii konkurs? – pytał. Odpowiedź magistratu w tej kwestii jest jednoznaczna. Wpływu na kolor pojazdu mieć nie będziemy. Zajmie się tym dostarczyciel pojazdów. – Nie wiadomo jeszcze, jak te autobusy będą wyglądały. Po podpisaniu umowy z wykonawcą zostanie podjęta decyzja. W połowie ubiegłego roku pytano na stronie internetowej MZK, czy należałoby zmienić układ barw na autobusach. 48,5 procent uważa, że „tak", 48 procent, że „nie", a 3,5 procent nie ma zdania na ten temat. W ankiecie wzięło udział 2661 osób – wyjaśniają urzędnicy. My także przeprowadziliśmy sondę na łamach naszego serwisu informacyjnego. Nasi respondenci uznali w większości, że kolorystyka im odpowiada. I tak na pytanie: „Czy chcielibyście zmiany kolorystyki autobusów w Zielonej Górze?" 67 procent osób odpowiedziało, że „nie". Na „tak" było 32 procent respondentów, a zaledwie 2 procent nie miało zdania.

RÓŻNE

Zielona Góra zwariowała na punkcie darmowych ebooków

W ciągu niespełna dwóch miesięcy prawie przekroczyliśmy limit „wyczytanych" stron jaki był przewidywany na cały najbliższy rok. – Z początkiem kwietnia przeczytaliśmy prawie 150 tys. stron, czyli cały roczny limit jaki wykupiliśmy u dostawcy ebooków – wyjaśnił nam **Bartosz Czerniawski** z Góry Mediów w Bibliotece Norwida. Pracownicy już pracują nad tym by dostęp do ilości czytanych stron był nieograniczony.


fot. Freepik.com

E-booki w bibliotece są na kody

Do dyspozycji Czytelników jest 250 pinów. Zarówno w lutym jak i w marcu kody na ebooki rozeszły się błyskawicznie. Od początku istnienia Legimi, czyli od lutego tego roku, czytaliśmy 2,5 tys. książek. – „Czytana" książka to ta, której zostały przejrzane chociaż dwie strony. Zapotrzebowanie na książki elektroniczne przeszło nasze najśmielsze oczekiwania – wyjaśnia B. Czerniawski. Dotąd największym zainteresowaniem cieszyły się pozycje: „Dziewczyna z pociągu", „Brud", „Sztuka Kochania", a także niezmiennie skandynawskie kryminały takich autorów jak: Stieg Larsson, Jo Nesbo, Camilla Läckberg i Henning Mankell. Kody rozdawane są co miesiąc i można je odnawiać.

Jak pobrać darmowego ebooka?

Po pierwsze, trzeba pozyskać kod, który umożliwi nam dostęp do bazy. Żeby go dostać należy przyjść z ważną kartą biblioteczną do biblioteki. Tam zarówno w czytelni głównej, jak i czytelni dostaniemy kartę z kodem. Potem pozostaje nam logowanie się do systemu.
1. Najpierw wchodzimy na stronę legimi.pl/zgora
2. Uzupełniamy dane do rejestracji
3. Wpisujemy unikatowy kod, który dostaliśmy w bibliotece
4. Pobieramy bezpłatną aplikację na nasze urządzenie (telefon, tablet komputer etc.)

Warunki korzystania z e-booków

I po zalogowaniu się do bazy ebooków przez miesiąc możemy korzystać z bazy książek. Książki, które pobierzemy z tej Czytelni w Chmurze zapisują się na nasze urządzenia i nawet bez dostępu do internetu możemy śmiało zaczytywać się w wybranej przez nas książce. Każdy pin możemy wykorzystać na dwóch urządzeniach, np. na komputerze i tablecie.
--> Więcej informacji na www.zielonanews.pl

Na jakich stacjach tankować, a jakich unikać?

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów w ubiegłym roku w całym kraju skontrolował 1548 stacji. Zaś w województwie lubuskim sprawdził 56, w tym w Zielonej Górze – dziewięć. Teraz podsumował wyniki.

Kontroli podlegały wszystkie dostępne paliwa tj. benzyna bezołowiowa (RON 95 i 98), olej napędowy, biopaliwa ciekłe, gaz skroplony (LPG) oraz lekki olej opałowy. W Zielonej Górze skontrolowano dziewięć stacji benzynowych. Jedna z nich nie spełniła wymogów. W całym kraju na 1542 stacje tylko 55 nie spełniło norm jakościowych. Z raportu UOKiK wynika, że kontrola z czerwca 2016 r wykazała nieprawidłowości oleju napędowego na stacji przy ul. Elektronowej 9 w Zielonej Górze. Stwierdzono tu nieprawidłową zawartość FAME. Jednak podczas kolejnej kontroli, w listopadzie, takich nieprawidłowości już nie wykazano. W Lubuskiem nie warto tankować na stacji MAD w Dąbiu przy ulicy Łużyckiej 15 z powodu niewłaściwego składu frakcyjnego oleju napędowego. Nieprawidłowości odnotowano też na stacji Max Oil w Glisnie, gdzie podczas dwukrotnej kontroli odnotowano niewłaściwe wartości w składzie oleju napędowego. Wykaz stacji, na których nie stwierdzono nieprawidłowości.

-„Burza" Sp z o.o. ul. Batorego 8 ,
- Polski Koncern Naftowy S.A ul.Wojska Polskiego 118
-„ALFA" – SP z o.o. Szosa Kisielińska 22
- EXALO DRILLING SPÓŁKA AKCYJNA ul. Naftowa
- AMIC POLSKA Sp z o.o.ul. Łużycka
- BP EUROPA ul. Wojska Polskiego 23
- BELEM Sp z o.o. ul. Makowa 1

Podziel się News-em!

Widziałeś coś ciekawego w mieście? Zrobiłeś niezwykłe zdjęcie? Coś Cię zaskoczyło, zdziwiło, rozśmieszyło? Napisz do nas i podziel się informacjami z całym miastem!

Czekamy na wiadomości pod adresem e-mail: redakcja@zielonanews.pl.

Możesz napisać także na naszym fanpage na Facebooku:

www.facebook.com/zielonanews

RÓŻNE

Reklama

Karboksyterapia poprawi wygląd na wiosnę

Wraz z nadejściem wiosny kusi nas założenie coraz krótszych i bardziej odkrywających ubrań. Ah jakby się chciało zamienić długie spodnie, na krótkie zwiewne sukienki, spodenki, a luźne koszulki na dopasowane, atrakcyjne topy! Niestety. Mało estetyczne fałdki, rozstępy i cellulit mogą niejednemu uprzykrzyć cieszenie się słońcem. Chcemy też by nasza cera lśniła, a cienie pod powiekami znikły z naszego pola widzenia. Jak sobie z tymi problemami poradzić? Podpowiadamy.

fot. freepik.com

Zastosowanie karboksyterapii
– redukcja cellulitu
– alternatywa dla liposukcji
– zmniejszenie rozstępów (60-80%)
– spłycenie zmarszczek
– przywrócenie jędrności i elastyczności skóry twarzy oraz całego ciała
– zmniejszenie worków i cieni pod oczami
– redukcja podwójnego podbródka
– wzmocnienie i regeneracja cebulek włosowych
– zwiększenie grubości skóry
– łuszczyca
– łysienie plackowate

Sposobów jest na to wiele. Można a nawet trzeba zmniejszyć porcje jedzenia i zmobilizować się do ćwiczeń. Pomóc mogą masaże, kremy, smarowania, wklepywania, prysznice w lodowatej wodzie. Ale dla uzupełnienia polecana jest znana od lat i bardzo dobrze przebadana metoda zwana **karboksyterapia**. - Polega na pobudzeniu naturalnych procesów w skórze poprzez wprowadzenie pod skórę dwutlenku węgla. Jest on czystym, medycznym gazem – wyjaśnia **Agnieszka Król z gabinetu Dermasana przy ul. Podgórnej 45/4a w Zielonej Górze**. Zapytana o to, czy dwutlenek węgla nam nie szkodzi odpowiedziała: „O dziwo, świetnie dotlenia!"
Dzięki niemu nasza skóra zostanie lepiej odżywiona, bo naczynia krwionośne pod skórą rozszerzają się i rozprowadzają odpowiednie składniki. – Nieco przekornie, ale tam gdzie potrzeba tlenu dajemy dwutlenek węgla. Co ważne **karboksyterapia** pobudza naturalne procesy związane z uruchomieniem kolagenu i elastyny. Dwutlenek węgla jest stale obecny w naszym organizmie. Zaaplikowany podskórnie przyspiesza przepływ krwi i stymuluje skórę do produkcji nowego kolagenu, dzięki czemu działa odmładzająco na skórę twarzy lub ciała – wyjaśnia A. Król. Wpływa to choćby na procesy spalania tłuszczu, a także niweluje cellulit, rozstępy. Ujędrnia także zwiotczałą skórę po ciąży, bądź dużej utracie wagi.

By nasze oczy nabrały blasku

Karboksyterapia idealnie nadaje się do pielęgnacji okolic oczu. Dzięki zabiegowi znikają worki i cienie pod oczami. - Po wykonaniu serii zabiegów, cienie pod oczami znikają, bo poprawione zostanie mikrokrążenie – wyjaśnia pani Agnieszka. Zapewnia, że już po kilku zabiegach widać efekt, skóra jest bardziej rozświetlona i sprężysta. Co ważne nie jest to efekt chwilowy, jednorazowy.
Sam zabieg nie jest bolesny. – Co prawda jest odczuwalny, ale jest to uczucie bardziej nieprzyjemne niż bolesne. To tak jakby płyn, ciepła woda, rozlewała się pod skórą. Ale panie mi nie mdleją – żartuje A. Król. Podkreśla, że w przypadku tego rodzaju zabiegów nie można stosować znieczulania, które powoduje obkurczenie naczyń krwionośnych. – A to one mają właśnie pracę do wykonania – wyjaśnia pani Agnieszka.
Żeby przekonać się o właściwościach tej metody, skonsultować się w sprawach kosmetycznych warto udać się do profesjonalnego gabinetu Dermasana przy ul. Podgórnej 45/4a. Tutaj wykwalifikowany i przeszkolony personel doradzi, co zrobić by na wiosnę nasze ciało wyglądało lepiej, a my sami z radością wkroczyli w ciepłe wiosenne dni.
Chcesz zasięgnąć więcej informacji skontaktuj się z gabinetem:

Dermasana
ul. Podgórna 45/4a
Zielona Góra
tel. 733 113 710
Zajrzyj też na www.dermasana.pl

KRÓL DERMASANA

Reklama

PÓŁKOLONIE

Zapraszamy na wyjątkowe
PÓŁKOLONIE LETNIE
dla dzieci w wieku 6-12 lat.
Lato pełne kreatywnych wyzwań
z klockami LEGO®

Terminy:
I Turnus /26.06 – 30.06.2017/
II Turnus /3.07 – 7.07.2017/
III Turnus /10.07 – 14.07.2017/
IV Turnus /24.07 – 28.07.2017/
V Turnus /31.07 – 4.08.2017/
VI Turnus /7.08 – 11.08.2017/
VII Turnus /21.08 – 25.08.2017/
Tematy turnusów dostępne na www.bricks4kidz.com.pl/zielonagora

Oferujemy: opieka w godz. 8:00 – 17:00; wyżywienie: II śniadanie, obiad, podwieczorek; ubezpieczenie NNW; seans filmowy; wyjście na salę zabaw, unikalne warsztaty z robotami DASH i DOT; gry i zabawy na świeżym powietrzu i mnóstwo zabawy z klockami LEGO®

Cena: 460 zł
* przy zapisie rodzeństwa 10% zniżki
* przy zapisie na więcej niz jeden turnus 10% zniżki

Informacje i zapisy:
791 733 034;
zielona.gora@bricks4kidz.com

Centrum Kreatywności
Bricks4Kidz
ul. Boh. Westerplatte 11
Zielona Góra

bricks 4 kidz
uczymy, bawimy, budujemy z klockami LEGO®

Reklama

KUCHNIA

Prosto, szybko i świątecznie

Jajka w sosie tatarsko-chrzanowym

-ugotowane jajka
-ogórki korniszony lub kiszone
-cebula
-czosnek
-koperek
-sól i pieprz
-twaróg homogenizowany (naturalny)
-śmietana gęsta
-starty chrzan

Coś prostego i smacznego

Tym razem na świąteczny stół serwujemy coś prostego, ale niezwykle pysznego.

Przygotowanie:

Twarożek zmieszać z niewielką ilością śmietany, chrzanu, dodać pokrojone w drobną kostkę ogórki i cebulkę, dodać 1/2 ząbka czosnku i posiekany koperek. Wszystko doprawić solą i pieprzem.

Dekoracja
Połówki jajek ułożyć w kształcie kółka na talerz. W środek delikatnie włożyć sos tatarsko-chrznowy. Podobnie powkładać pomiędzy jajka. Przystroić pomidorem. Można dodać także szczypiorek.

Nadziewany pomidor

-jako ugotowane
-łyżka majonezu
-troszeczkę musztardy
-sól i pieprz
-posiekane drobno oliwki zielone
- śmietana

Przygotowanie:

Pomidora przekroić, wydrążyć miąższ. Ugotowane jajka posiekać, dodać posiekane oliwki, wymieszać z majonezem, musztardą i odrobiną śmietany, doprawić solą i pieprzem.
Farsz włożyć do wydrążonego pomidora. I gotowe!

Lubisz gotować? Masz świetne przepisy, którymi chcesz się podzielić? Dodaj swoje ulubione receptury na naszym portalu! Czekamy na Wasze smakowite propozycje!

WEJDŹ NA

WWW.ZIELONANEWS.PL

Reklama

Reklama

Reklama

Ta kobieta leczy dotykiem

Czy wiedzieliście, że na twarzy znajduje się mapa całego ciała? Dotykając odpowiednie jej fragmenty możemy mieć wpływ na funkcjonowanie naszego organizmu.

Z twarzy można wyczytać na przykład, czy ktoś ma problemy ze snem, wątrobą czy może cierpi z powodu depresji. Odpowiedni dotyk i stymulacja może wyleczyć wiele dolegliwości i poprawić komfort życia. Wie o tym doskonale Arleta Połomska i jej pacjenci, którym pomogła przezwyciężyć choroby właśnie za pomocą dotyku, a dokładniej dzięki terapii neuro-odruchowej. Terapia neuro-odruchowa to skomplikowany proces, który trudno wytłumaczyć w paru zdaniach. Terapia ta polega na stymulowaniu poszczególnych stref neuro-odruchowych, co wywołuje określone reakcje w organizmie. Można ją stosować na twarzy bądź stopach. Można dzięki niej wyleczyć wiele schorzeń i dolegliwości.

Wyrała z chorobą, teraz pomaga innym

A.Połomska jest jedną z niewielu osób w Polsce, które zajmują się terapią neuro-odruchową. Jak zaczęła się jej pasja? Kilka lat temu poważnie zachorowała. Gdy medycyna konwencjonalna nie przynosiła efektu trafiła na specjalistę w zakresie terapii neuro-odruchowej. Po kilku zabiegach okazało się, że jej stan powoli się poprawia. Udało jej się wygrać z chorobą. Od tego czasu zaczęła interesować się terapią neuro-odruchową. Skończyła odpowiednie kursy i teraz sama pomaga.

Masaż, który pomaga

Przeprowadzany przez nią zabieg jest bardzo przyjemny, przypomina masaż. Jednak jak podkreśla pani Arleta czasami bywa bole sny. Dzieje się tak wtedy, kiedy uciska się punkt odpowiedzialny za schorzenie. - Paradoksalnie to dobrze, jeśli czujemy ból. To znaczy, że terapia przynosi efekty – mówi specjalistka. Dodaje, że zabieg nie powoduje skutków ubocznych, choć pacjenci czasami skarżą się na ból głowy bądź biegunki, są one jednak efektem samoleczenia się organizmu.
Terapię można zastosować u każdego, jedynym przeciwwskazaniem są rany i owrzodzenia twarzy oraz trwałe uszkodzenia pnia mózgu. Jak podkreśla specjalistka, terapię oraz ilość zabiegów opracowuje indywidualnie dla każdego pacjenta. Standardowo zabieg przeprowadza się raz w tygodniu i trwa on od 1 do 1,5 godziny. W przypadku poważnych schorzeń układu immunologicznego, w zaburzeniach neurologicznych czy genetycznych częstotliwość musi być większa. W skrajnych przypadkach 4-6 razy w tygodniu.
- Dzięki terapii można wyleczyć wiele schorzeń. Doskonałe efekty widać u osób chorych na depresję, mających problemy hormonalne, kobiet cierpiących z powodu torbieli jajników oraz par borykających się z niepłodnością tłumaczy A. Połomska.

Gabinet Armonia Arlety Połomskiej znajduje się przy ul. Kazimierza Wielkiego 16 (wejście od podwórka, od strony schodów). Poza terapią twarzy, pani Arleta zajmuje się także terapią neuro-odruchową stóp, terapią punktów spustowych, polegającą na uciskaniu wrażliwych miejsc tkanki mięśniowej oraz bioenergoterapią i konchowaniem uszu. Stosuje także elementy klawiterapii a także przeprowadza masaż głęboki.

Reklama

Masz sprawę? Skontaktuj się z nami:

Redakcja ZielonaNews.pl
ul. Boh. Westerplatte 9/110
65-001 Zielona Góra
e-mail: redakcja@zielonanewspl
Nakład: 10 tys. egzemplarzy

ZIELONANEWS.PL